

*Botuline toxine (beter bekend als de merknaam Botox®) is een natuurlijk eiwit dat door bepaalde bacteriën wordt geproduceerd. Botuline toxine wordt in de neurologie al jaren gebruikt om verhoogde spierspanning of spasticiteit te helpen verminderen. De laatste jaren heeft het vooral aan bekendheid gewonnen door het gebruik voor cosmetische doeleinden.*

## ■ Toepassingen van Botox®

Botuline toxine wordt gebruikt om rimpels tegen te gaan. Het is een middel dat spieren verslapt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Het middel werkt vooral bij mannen en vrouwen die hun mimische spieren veel gebruiken. Als het gezicht ontspannen is zullen er weinig rimpels zichtbaar zijn, maar bij praten of alleen maar ingespannen luisteren kunnen diepe rimpels in het voorhoofd en tussen de wenkbrauwen zichtbaar worden.

Bij veelvuldig lachen vormen zich kraaienpootjes naast de ogen. Botuline toxine kan rimpels op het voorhoofd, fronsrimpels en kraaienpootjes verzachten of zelfs helemaal laten verdwijnen. Het wordt rechtstreeks in de spier gespoten en het effect is na een paar dagen zichtbaar, na een week optimaal en na vier tot vijf maanden uitgewerkt. Botox blijft bij herhaling meestal langer effectief.

Een ander probleem, dat heel goed met Botuline toxine opgelost kan worden is overmatig transpireren. Door het middel onderhuids in de oksels te spuiten wordt de zweetproductie zo'n zes maanden geremd.

## Het eerste consultgesprek

Wanneer u komt voor een eerste consult krijgt u altijd een gesprek met de arts die u ook daadwerkelijk gaat behandelen. In dit gesprek bekijkt de arts of u geschikt bent voor een behandeling met Botox®. Daarvoor zal de arts vragen naar uw medische achtergrond en of u medicijnen gebruikt.

Uiteraard bespreekt u samen met de arts uw wensen. Waar stoort u zich aan in uw gezicht en wat zou u graag anders zien? De arts zal op basis van uw persoonlijke wensen bekijken wat de beste opties zijn.

Soms is het niet voldoende om alleen wat rimpels te laten verdwijnen, maar is het mooier als er ook wat extra volume wordt toegevoegd. U kunt rekenen op een uitgebreid, open en eerlijk advies, zodat u precies weet wat u kunt verwachten.

Aan een consult zijn € 50,- consultkosten verbonden, dit bedrag wordt in mindering gebracht op de behandelingsprijs.

## ■ Verdoving

Bij een inspuiting met Botox® is een verdoving niet nodig. De injectienaald die we hiervoor gebruiken is heel fijn en zorgt slechts voor het gevoel van een speldenprikje.

## ■ Behandeling met Botox®

Wanneer u besluit tot behandeling over te gaan ondertekenen de arts en u een officiële behandelovereenkomst. Er worden ook foto's van u gemaakt die aan uw medisch dossier worden toegevoegd. Zo kunnen we achteraf duidelijk zien wat het resultaat van de behandeling is.

Er worden per behandeling zeer kleine hoeveelheden Botuline toxine in de spier gespoten. De huid kan na de behandeling gedurende 1 a 2 uur een beetje rood worden en zwellen. Door het middel stagneert de prikkeloverdracht van de zenuwen naar de spieren, waardoor de spieren tijdelijk 'lam'

worden gelegd en spiertrekkingen achterwege blijven. Na de behandeling kunt u meteen naar huis. Naarmate Botox® vaker wordt toegepast, blijft het langer effectief, gemiddeld tot zes maanden.

## ■ Na de ingreep

Na de behandeling met Botox® kan de huid rood of gezwollen zijn maar dit trekt enkele uren na de behandeling weer weg. U kunt na de behandeling dan ook direct naar huis en bent de volgende dag weer volledig toonbaar.

Wel raden wij u aan om meteen na de inspuiting zoveel mogelijk het hoofd rechtop te houden, de behandelde regio niet masseren, niet te sporten en niet in de zon te zitten (of op een warme plek zoals de sauna). Dit voorkomt dat de vloeistof naar een ander deel van het gezicht zakt waardoor andere spiergroepen ook het effect van Botox® gaan vertonen en er bijwerkingen kunnen optreden.

Ook is het verstandig om tot ongeveer 2 uur na de inspuiting de spieren in het behandelde gebied zoveel mogelijk te gebruiken. Hierdoor hecht de Botox® zich zo goed mogelijk in de spier en wordt de werking optimaal.

Bij een Botox® behandeling is geen sprake van napijn. Enkele dagen na de inspuiting is er al een effect zichtbaar en na een week is dat optimaal. Na 3 tot 6 maanden is Botox® uitgewerkt en kan de behandeling worden herhaald.

## ■ Resultaat van een Botox® behandeling

Het resultaat is dat de huid geen rimpels vertoont en dat deze ook niet kunnen ontstaan. Daarom wordt Botox® ook wel preventief toegepast bij jonge mensen. Vooral fronsrimpels, voorhoofdsrimpels en kraaienvoetjes zijn prima te behandelen.

De duur van het resultaat kan per persoon verschillen. Na drie tot zes maanden is het middel uitgewerkt en kan de behandeling zonder problemen herhaald worden. Botox® wordt incidenteel gebruikt om lengteplooiën in de hals te laten verslappen. Het resultaat hiervan is wisselend. Daarnaast wordt Botox® steeds vaker gebruikt tegen overmatig transpireren.

Tijdens de eindcontrole in de kliniek worden foto's gemaakt die aan uw medisch dossier worden toegevoegd. De behandelend arts zal duidelijk aangeven welk resultaat hij beoogt te bereiken. Echter, het resultaat is niet te garanderen, omdat niet iedereen op dezelfde manier reageert op de behandeling.

## ■ Risico's en complicaties

Er zijn in het algemeen geen complicaties, gevaren of nadelen bij een Botox behandeling. Allergische reacties blijven achterwege gezien de lage dosering. In uitzonderlijke gevallen kan een Botox®-inspuiting een vreemd effect hebben, dat tijdelijk aanhoudt. Dat is het geval als er horizontale rimpel vlak boven de wenkbrauw wordt ingespoten; een 'hangend' ooglid is dan het gevolg.

De behandelend arts zal dan ook altijd heel goed de afweging maken welke rimpels voor een Botox® behandeling in aanmerking komen. Mensen met een zenuw- of spieraandoening en zwangere vrouwen mogen niet behandeld worden. Dit is een beslissing uit voorzorg. Ongeveer 1 tot 2 % van de mensen heeft antistoffen tegen Botox®. Bij hen heeft de behandeling geen of onvoldoende effect.